



新大阪ロータリークラブ

創立 昭和60年5月8日

<http://www.shin-osakarc.jp>

- 事務局 〒532-0011 大阪市淀川区西中島5-5-15 新大阪フシントンホテルプラザ
TEL:06-6305-1010/FAX:06-6301-2525/E-mail: shin-osaka.rc@blue.plala.or.jp
- 例会 毎週水曜日12時30分 新大阪フシントンホテルプラザ(TEL:06-6303-8111)
- 会長/久富 義郎 幹事/田中 宏 会報委員長/村木 茂 会報副委員長/横山 洋一郎

四つのテスト

言行はこれに照らしてから I 真実かどうか II みんなに公平か III 好意と友情を深めるか IV みんなのためになるかどうか

No. 1439

Date 2015.12.16

*** 四つのテスト ***

言行はこれに照らしてから

1. 『真実』かどうか
2. みんなに『公平』か
3. 『好意』と『友情』を深めるか
4. みんなの『ため』になるかどうか

*** ロータリーの目的 ***

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること。
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものとする。
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業及び社会生活において、日々、奉仕の理念を實踐すること。
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

<本日のプログラム>

第1439 回例会/2015年12月16日

標語

「Be a gift to the world」
「世界へのプレゼントになろう」

会長方針

「Let's take action ourself」
「もっと汗を流そう」

唱歌 「ふるさと」

兔追いし かの山
小鮒釣りし かの川
夢は今も めぐりて
忘れがたき ふるさと



卓話

「ヨガって凄いい！呼吸と身体を調べて、リフレッシュ」

岡本 麻里 様
(片岡会員担当)

第1438 回例会報告 (12月9日)

- 司会進行 湯浅会員
- 唱歌 谷口会員
- 出席者報告 湯浅会員

第1438 回例会 2015年12月9日	
会員数 31名	出席率 90.00%
出席数 27名	欠席数 3名
出席免除会員欠席数 1名	
第1437 回例会 (12/2)	
メークアップ 4名 修正出席率 93.33%	
11/29 吉田会員	12/12 鋳方会員
12/05 松川会員	12/12 横山会員

■本日の卓話講師 岡本麻里先生プロフィール

兵庫県神戸市在住
 ヨガ講師養成講座(修正法、東洋医学)修了
 インドヨガアシュラムにて学ぶ
 視力向上ヨガインストラクター取得
 マタニティヨガインストラクター取得
 キッズヨガインストラクター、ホットヨガインストラクター、
 スタジオインストラクターを経て現在
 ヨガ bamboo 教室主宰
 回生病院にてヨガ講座担当

2015～16年度 会長方針
「もっと汗を流そう」 「Let's take action ourself」

■会長の時間

会長 久富 義郎
2015.12.9



12月に入って、なんとなく気ぜわしい毎日ですが、それを楽しんでいますか。

さて先週の金土曜日は地区大会お疲れ様でした。松川ガバナー補佐・安井会員は特にお疲れ様でした。今回の地区大会は感激しました。13:00からの本会議ではいきなり、ロータリークラブの創始者ポールハリスさんのご挨拶というサプライズに始まり、いつものセレモニーという雰囲気が急に和みました。この後に国際ロータリー水野正人会長代理のご挨拶も終始笑顔で人を惹きつけるものでした。「ポールハリスさんがあんなに大阪弁が上手だったとは」。扮装していたのはこのご本人だと思っていたのですが、大阪クラブ在籍の弟さんだったようです。ご自身の生い立ちから、人のお役に立てる喜びを知った経緯など話され、平均的なロータリアンになることを勧められました。個人が職業を通じて社会に奉仕することが基本であることも強調されました。この話術、話す姿勢など教養に裏打ちされた内容など私はこの人の話を聴けたことに感激でした。世の中にはすごい人がいると改めて思いました。

学術講演も大変ためになりました。岸本忠三先生・本庶佑先生の話素晴らしかったですね。特に本庶先生は、人の免疫を抑えている体内物質「PD-1」を発見し、それを抑制する「PD-1」抗体をがん治療薬として開発した経緯をブレーキとアクセルに例えてわかりやすく説明されました。近年国の進めている採算の取れる大学化を非難され、この発見は免疫学を何年も続けてきた偶然の産物であり、一見無駄に見える研究の大切さを強調されました。むつかしい学問を分かりやすく話され、「がんは治る」という明るい未来を示唆されたことが出席者の感動でした。大会後はこの大会の話題を肴に美味しいお酒をいただきました。

次の日曜日は歩こう会に出かけてきました。湖西線の「新旭」から「マキノ港」。「竹生島」に5分の停泊ののち「彦根

港」に到着。近江牛老舗「毛利志満」でおいしいすき焼きをごちそうになり帰宅しました。


誠に楽しい週末、お疲れの週末でした。ありがとうございました。

■災害復興P基金報告 12月9日 2,000円

 ポール・ハリス・フェロー BOX


鑄方会員、谷口会員、村木会員、山本会員

本日の合計	4,000円
今年度累計	93,000円

 米山ボックス

鑄方会員、谷口会員、村木会員、山本会員

本日の合計	5,000円
今年度累計	82,000円

 ニコニコ箱報告

■SAA 菅本会員

- 鑄方会員 寒くなりました。師走にもなり忙しくしていますが、身体に気をつけて頑張りたいと思います。
- 田中会員 地区大会では席取り合戦への参戦遅れまして申し訳ありませんでした。
- 谷口会員 妻の誕生日に美しい花をありがとう。
- 山本会員 恙なく一ヶ月が過ぎました。

本日の合計	12,000円
今年度累計	654,000円

■幹事報告 幹事 田中 宏

- ・松本 圭右 会員のご子息、泰成様が11月27日ご逝去されました。享年45才でした。通夜、葬儀は家族でされました。大腸がんにより、手術、再発を繰り返し、長い間の療養生活の末、永眠いたしました、との連絡を頂きました。

- ・本日例会終了後、第2回委員長会議を開催しますので、委員長の皆様よろしくお願ひします。
- ・東大阪東RCより例会変更のお知らせが届きました。17日(木)が休会予定から通常例会に、24日(木)が通常例会から休会に変更になります。
- ・今後の予定の確認・・・週報3ページもしくは裏表紙をご覧ください。

12月16日 片岡会員担当(ヨガ関連卓話) **年内最終**
 12月23日 例会休会(天皇誕生日)
 12月30日 例会休会(年末) **年始例会は1月6日**

卓 話

「自転車と旅」

中川 建司 会員



6年ほど前からサイクリングを始めました。普段の通勤は自宅から駅まで自転車を使っていますが、サイクリングに行くのは何十年ぶりになります。

昨年の正月から自転車を使って旅をすることを始めました。

まず最初に、今ブームのしまなみ・とびしま海道を走りました。南港からフェリーで愛媛県の東予港へ行き、そこからバスに乗って今治駅まで。今治駅前で自転車江お組み立て、走り出しました。太島・伯方島・大三島と渡り、初日は大三島で廃校になった小学校が現在宿泊施設として利用されており、そこに泊めてもらいました。泊まった部屋は校長室で、少し偉くなったような気がしました。

翌日岡村島へフェリーで渡り、広島県の呉近くに上陸、牡蠣を食べて帰りました。

しまなみ。とびしま海道はほんとに幸せな所です。勿論天気がよかったこともありますが、海が穏やかで年をとったらこんな所に住んでみたい、こんなところで死ねたらいいなと思うような所でした。春はみかんの花が咲き、秋はみかんの実がなりとても綺麗だそうです。また訪れてみたいところ

です。

今年の正月は四万十川沿いに走りました、新大阪から電車・汽車約5時間。近いはずなのに時間が掛かります。東京往復できますね。四万十は雄大で美しい川です。沈下橋を渡ったりしながら、二日間で120km程を走りました。ここは、春・夏に行ってみたいですね。

今年の9月シルバーウィークには奥の細道を走りました。自転車で走るのも何かテーマが欲しかったところ、「ロータリーの友」に句の評を書いている長谷川權氏の本で「古い池に蛙は飛び込んだのか」というのがあり、この本を読んだところで、松尾芭蕉と細道に興味を持ちました。長谷川氏によると、芭蕉は古池には飛び込んだ蛙を見て有名な「古池や蛙飛び込み水の音」という俳句を詠んだのではなく、芭蕉の想像の世界、空想の世界の中で浮かんだ句だとしています。そんな芭蕉の世界に興味を持ちました。

奥の細道は、東京(江戸)深川から、日光・那須・全行程訳2400km、150日で歩いたとされています。今回は、日光から恒理山まで約250kmを走りました。中でも那須高原の殺生石までの行程は厳しい坂道でしたが、1km毎に休憩してなんとか上り詰めた印象に残る場所です。

遊行柳、白河の関などいくつかの旧跡を辿りながら今回の終点郡山にたどり着きました。

まだまだ奥の細道の旅は続きます。次回はいつ行けるのか予定は立っていませんが、なんとか次につなげ、また皆さんにご報告したいと思います。

「琵琶湖一周歩こう会」報告

2015. 12. 6

田中 宏



12月6日AM7:45大阪発敦賀行新快速に久富会長、ジョン君、村木会員、松本正会員の4名、新大阪で私、高槻で北野会員の6名が先頭車両に合流、京都間では混んでいましたが、あとはすいてゆったりと座れました。AM8:55新旭で降り、記念写真を撮って、マキノ町に向け出発。右手に琵琶湖をみながら奥琵琶湖遊歩道をゆっくり歩いていたのですが、12:25に竹生島行の船が出るのでそれに合わせるべく休憩なしでひたすら歩く。松原沿いの遊歩道できれいに整備され、北陸まで続いているそうです。12時少し前にマキノグランドパークホテルに到着。缶ビールを仕入れて一息入れる。12:25出航の竹生島経由彦根行の定期船に乗る。竹生島でゆっくりしたかったのですが5分しかないと言われ、ソフトクリームをペロペロ舐めながら船に戻る。シーズンオフの時期でもあり、貸切状態でガラガラでした。島とか陸地が見えていても中々着かない。船は遅いものだと実感しました。約一時間位で彦根到着。そこで遅めの昼食となるのですが適当なお店がありません。近江牛を食べたいとの意見が出て、近江八幡まで足を伸ばそうとなりました。近江八幡に着いたのが2時半ごろ、どの店もお昼の休憩で閉まっています。仕方なくタクシーで近江牛専門店モリシマへ行くこととなりました。昼と夜を兼ねているので豪勢に行こうとすき焼きフルコースを注文。割り下を入れずにザラメだけでまず肉を頂き、やわらかさでジワーと口の中で甘さが広がって感激。ビールにお酒に肉も満喫して、近江八幡から新快速で新大阪、大阪と帰路につきました。琵琶湖一周も残すところマキノ～近江塩津を残すのみとなりました。完結篇は一泊して鴨鍋を楽しもうとなっています。皆様お誘いしますので是非参加してください。



12月12日(土)「新大阪RC家族会」①
於 ワシントンホテルプラザ



親睦委員会より
家族親睦旅行のお知らせ

日程：2016年2月6日(土)～7日(日)

行先：北陸 片山津温泉

皆様奮ってご参加ください！！
詳細は後日お知らせします。



本日のメニュー
～洋食(軽食日)～

ベジファースト

『春先の栄養豊富な菜の花と新芽のサラダ』

お野菜と豆類たっぷりのミネストローネスープ

チキンとシーフードドリアのパエリア風
サフランの香り

デザート 愛媛の貴婦人・・・紅まどんな

コーヒー



12月23日、30日は例会休会です。
次回は1月6日(水)です。
皆様良いお年をお迎え下さい！

予定表

月	日	曜日	予定	時間他
12	16	水	第1439回 例会 「ヨガって凄い!～」岡本麻里 様 (片岡会員担当)	13:30～絵画クラブレッスン
	23	水	例会休会 天皇誕生日	
	30	水	例会休会 (年末休会)	事務局休業 12/28～1/4
1	6	水	第1440回 例会 新年互礼会 会長エレクト挨拶	13:30～定例理事会
	13	水	第1441回 例会 横山会員担当	13:30～戦略計画委員会

次回のプログラム



第 1440 回例会 / 2016 年 1 月 6 日

- ◆国歌斉唱 「君が代」
- ◆唱 歌 「四つのテスト」

- ◆卓 話 「会長エレクト挨拶」
村角 末義 会長エレクト

本日の中国語 12月

これは何ですか? 這是什麼?
(チェ シー シェンマ?)

これはいくらですか? 這個多少錢?
(チェイガ トウオシャオ チエン?)